

## Food Truck Santé



« Je soigne mon assiette »

**Accompagnement des personnes atteintes d'un cancer**

**Promoteur :** ACTIONS CROISEES (Association Loi 1901) et le Pôle de Santé Pluri-professionnel de Châlons en Champagne Centre (PSP3C) en partenariat avec la Municipalité de la Ville de Châlons en Champagne



### **Contacts :**

Jérôme SICARD : 03 26 64 03 37 – [jerome.sicard@yahoo.fr](mailto:jerome.sicard@yahoo.fr)

Marie GERARD : 06 75 28 99 44 – [gma.diet@gmail.com](mailto:gma.diet@gmail.com)

**Territoire :** Ateliers itinérants sur le territoire Châlonnais

## **Objectifs généraux du Food Truck Santé « TAABLE »:**

- Préserver par l'intermédiaire de conseils et d'ateliers culinaires, l'état de santé de populations-cibles par une démarche responsable de prévention santé au travers de l'acquisition des bons réflexes nutritionnels.
- Accompagner les personnes atteintes de maladies chroniques par une approche nutritionnelle adaptée permettant de concilier besoins et plaisir.

## **Objectif spécifique du projet « Je soigne mon assiette » - Accompagnement des personnes atteintes d'un cancer:**

Proposer une série d'ateliers culinaires destinés aux personnes atteintes de cancer afin de contourner les troubles alimentaires liés aux effets secondaires des traitements et à la maladie.

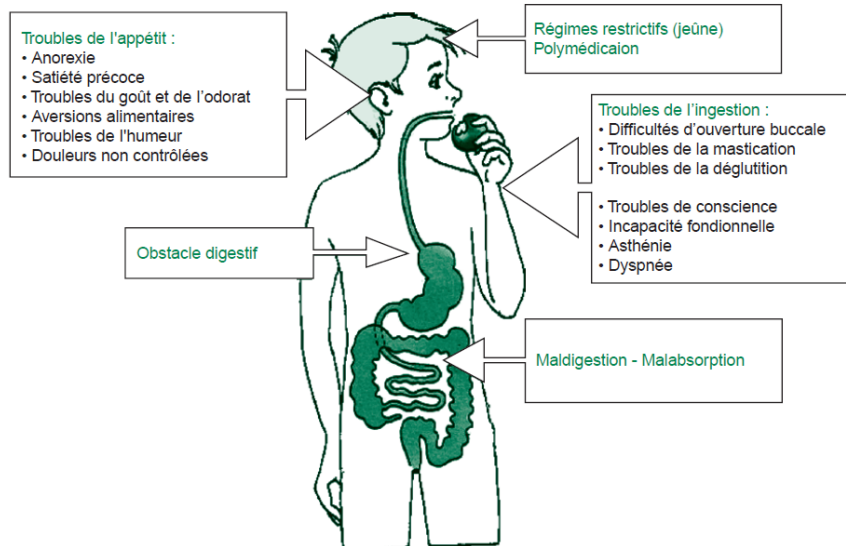
### **Rationnel :**

Actuellement un large consensus basé sur de nombreuses études scientifiques montre qu'un mode de vie sain, et en particulier une alimentation de saison, diversifiée et mieux équilibrée, peut contribuer à la prévention de divers types de cancers.

Pour les personnes atteintes d'un cancer, l'alimentation est un facteur très important à surveiller pendant et après la maladie. En effet, le patient va rencontrer des difficultés pour s'alimenter normalement pendant sa prise en soins principalement à cause de la maladie, de la prise des traitements ou bien par la mise en place de régimes alimentaires inadaptés (jeûne, régimes carencés en sucres...). Les conséquences sont multiples avec notamment une accumulation de fatigue, l'apparition de carences et potentiellement une perte de poids significative qui peut impacter les décisions thérapeutiques prises par l'équipe soignante.

A contrario, la maladie et certains traitements peuvent engendrer une prise de poids significative. Il sera donc important de rester fidèle à des repères nutritionnels afin de limiter l'impact sur le poids.

Les difficultés à l'origine d'une malnutrition et en particulier d'une dénutrition vont être très diverses comme le montre le schéma ci-joint avec des aspects physiques, psychiques, endogènes et/ou exogènes:



A cela, s'ajoute toute une série d'effets secondaires directement liés aux différents traitements de chimiothérapie administrés par voie injectable ou bien par voie orale comme :

- La perte d'appétit
- La sécheresse buccale
- La constipation
- La diarrhée
- Les nausées et vomissements
- Les aphtes et les mucites
- Les altérations du goût
- Les difficultés de mastication et de déglutition

Enfin, l'alimentation peut exercer une influence sur certains traitements contre le cancer comme, par exemple, la chimiothérapie par voie orale.

Il est important de savoir si un médicament doit être pris avant, pendant ou après le repas car cela peut influencer l'assimilation des substances actives qu'il contient et, par conséquent, l'efficacité et la toxicité du traitement.

## **Déroulé des rencontres et des ateliers**

L'organisation des rencontres et des ateliers « Je soigne mon assiette » s'appuie idéalement, sur trois compétences, à savoir le spécialiste en diététique/nutrition, un soignant (Infirmière, médecin, pharmacien...) et le chef cuisinier.

L'objectif est de proposer une série d'ateliers culinaires à destination des patients, des proches et des aidants permettant d'illustrer par la pratique des recettes culinaires adaptées à chaque symptôme afin de concilier besoins nutritionnels et plaisir. Les ateliers seront interactifs avec la possibilité de répondre à toutes les questions que se pose le public. Organisation de quizz, d'enquêtes sur les habitudes alimentaires, sur le ressenti des patients et des aidants...

Le concept du Food Truck Santé permet de proposer ces ateliers de manière itinérante sur l'ensemble du territoire afin d'aller au plus près des populations touchées. Il permet également de proposer un programme qui colle à l'actualité du cancer notamment au cours des mois de promotion des dépistages comme Octobre Rose et Mars Bleu.

## **Indications**

Comme nous l'avons décrit précédemment, les thématiques sont multiples à adapter en fonction du public :

- Prévention des cancers par une alimentation saine et variée
- La gestion des effets secondaires liés aux traitements :
  - La perte d'appétit
  - La sécheresse buccale
  - La constipation
  - La diarrhée
  - Les nausées et vomissements
  - Les aphtes et les mucites
  - Les altérations du goût
  - Les difficultés de mastication et de déglutition

## Condition de la pratique

### 1. Lieu

Les manifestations sont prévues sur l'ensemble du territoire de la Municipalité de Châlons en Champagne afin d'assurer un maximum de proximité avec le public ciblé.

### 2. Promoteur du projet

Le promoteur principal du projet est l'association ACTIONS CROISEES



- [ACTIONS CROISEES](#)

Il s'agit d'une association loi 1901 totalement basée sur le bénévolat créée en 2012.

ACTIONS CROISEES a pour but de renforcer les liens entre les différents acteurs impliqués en cancérologie, au niveau de la ville et de l'hôpital, et de participer à l'harmonisation du parcours patient. ACTIONS CROISEES est née de la volonté de patients, de professionnels notamment du milieu de la santé, d'offrir plus de proximité sur le pays châlonnais.

L'Association vise notamment les objectifs suivants :

- Promotion d'actions de formation continue pour les professionnels en contact avec les patients et leur entourage, afin d'améliorer les compétences des professionnels de ville dans la prise en charge des personnes atteintes d'affections cancéreuses.
- Promotion d'outils de communication communs entre les professionnels de santé, afin d'assurer une continuité des soins optimale entre la ville et les établissements de soins.
- Favoriser la prise en charge globale du patient en tenant compte de ses dimensions physiques, psychologiques et sociales.
- Information du public et des professionnels sur l'offre de soins et d'accompagnement disponible sur le territoire de santé.
- Favoriser la proximité entre les associations de patients et les personnes atteintes d'affections cancéreuses.

L'association ACTIONS CROISEES a reçu la médaille de la Ville de Châlons en Champagne en septembre 2015 pour la valeur ajoutée proposée par l'association à la population chalonnaise.

L'association ACTIONS CROISEES est membre du Conseil d'Administration du Réseau Régional de Cancérologie du Grand Est.

Vous retrouvez l'ensemble des informations sur le site internet de l'association :

<http://actions-croisees.e-monsite.com>

**Contact d'ACTIONS CROISEES :** [actions.croisees@gmail.com](mailto:actions.croisees@gmail.com)

Dans le cadre de l'extension du projet « Je soigne mon assiette » (cf. Extension du projet) dans le domaine de la prévention vers le grand public ou bien dans la prise en soins d'autres pathologies, le projet sera porté par un autre promoteur :

- [LE POLE DE SANTE PLURIPROFESSIONNEL DE CHALONS EN CHAMPAGNE CENTRE \(PSP3C\)](#)

Il s'agit d'une association loi 1901, fondée en 2018. Son rôle est de fournir au cœur de la ville de Châlons en Champagne une plateforme de santé multidisciplinaire, attractive et performante. Cette plateforme centrée sur une Maison de Soins Pluri-professionnelle, a pour ambition de proposer une prise en charge globale des patients sur l'ensemble des dimensions physiques, psychiques et sociales.

Par son attractivité, ce pôle de santé aura pour mission d'attirer de nouveaux médecins généralistes et spécialistes afin de permettre à l'ensemble de la population du territoire définie de bénéficier d'un égal accès aux soins.

Le PSP3C se donne pour objectif de répondre aux 9 problématiques suivantes :

**Patient – Proximité – Accessibilité :**

- Améliorer l'accès aux soins et à la prévention de la population.

- Contribuer à un égal accès aux soins de premier et de second recours, par l'organisation de la continuité des soins, programmés ou non.
- Garantir la proximité des soins grâce au réseau de transport en répondant aux exigences d'accessibilité aux handicapés.

#### **Attractivité – Offre de soins – Qualité de vie :**

- Offrir une prise en charge attractive pour les prescripteurs désireux d'exercer leur métier dans des conditions optimales autour d'un projet de santé innovant.
- Attirer de nouveaux prescripteurs sur le centre-ville de Châlons en champagne en proposant une structure permettant d'améliorer la qualité d'exercice professionnel au quotidien.

#### **Parcours de soins :**

- Permettre d'assurer la continuité du parcours de soins des patients en identifiant et en s'appuyant sur le tissu de compétences disponibles sur le territoire défini.
- Améliorer la qualité des soins en développant la formation professionnelle et interprofessionnelle, l'accueil des étudiants en stage, la coopération entre les différents professionnels de santé en vue d'une véritable coordination des soins.
- Participer à la formation initiale des étudiants des différentes professions médicales et paramédicales.
- Permettre la mise en œuvre des actions de santé publique et de prévention épidémiologie, dépistage, éducation thérapeutique, prévention thématique et promotion de la santé, en partenariat avec les structures concernées.

#### **Synergies :**

- Créer une maison de santé pluri-professionnelle, plateforme dynamique et pluridisciplinaire, qui assume et participe à l'ensemble de ces objectifs, acteur de la coordination, de l'amélioration de la qualité des soins et des actions de santé publique.
- Collaborer avec les réseaux de soins.

- Gérer ou participer à la gestion des fonds attribués pour la réalisation et le fonctionnement du travail en réseau des professionnels intervenant auprès des patients.

**Dynamique :**

- Créer une dynamique impulsée par les acteurs locaux du soin et du territoire (Municipalité, professionnels (de santé), demande des ARS pour les politiques locales d'offre de soins...).  
Participer ou engager des actions de recherche en soins primaires.

**Contact du PSP3C :** [pspchalons@gmail.com](mailto:pspchalons@gmail.com)

*3. Durée de l'atelier culinaire*

La mise à disposition du Food Truck par la Municipalité de Châlons en Champagne permettra de réaliser des manifestations allant de quelques heures à une ou plusieurs journées en particulier durant la Foire de Châlons en Champagne (2<sup>ème</sup> foire agricole de France). Les ateliers seront programmés en fonction de l'actualité locale et nationale.

*4. Présentation de l'équipe d'animation*

L'équipe d'animation du Food Truck Santé sera composée au minimum de deux personnes et au mieux de trois professionnels. Au minimum, la préparation en amont des ateliers et du programme d'animation se basera sur l'apport de trois compétences :

- Le professionnel des métiers de la bouche (Cuisinier, Chef, Boulanger, Traiteur...)
- Le spécialiste en diététique et nutrition
- Le soignant

Chaque atelier nécessitera un temps de préparation en amont de l'animation tant du point de vue de la partie logistique et culinaire que du développement de la thématique abordée sur le versant scientifique. L'objectif étant d'apporter le maximum d'information au public concerné.



Dans le cadre du fonctionnement du Food Truck Santé « TA**A**BLE », nous souhaitons utiliser des produits locaux et des consommables recyclables afin de diminuer la trace carbone.

Le duo ou trio d'animation pourra être tournant en fonction de la thématique et de la disponibilité des intéressés. Il s'appuiera également sur la participation des partenaires du projet (cf. Partenariats).

Le présent projet est porté par l'association ACTIONS CROISEES et le PSP3C. L'association ACTIONS CROISEES est indépendante du PSP3C. Cependant il est prévu des vacations associatives dans le cadre du projet de santé de la Maison de Santé Pluri-professionnelle (MSP) au sein du PSP3C. Ainsi l'association ACTIONS CROISEES sera amenée à intervenir au sein de la MSP.

Les porteurs du projet sont les deux personnes suivantes (cf. Annexes 1 : Curriculum Vitae)

Mme MARIE GERARD

- Diététicienne
- DU troubles du comportement alimentaire
- Formation à l'approche bio-psychosensoriel
- Membre du Conseil d'Administration du PSP3C

Mr JEROME SICARD

- Docteur en Pharmacie
- DU Nutrition Diététique
- DU Pharmacie Clinique oncologique
- Président de l'association ACTIONS CROISEES
- Membre du vivier médico-pharmaceutique au sein de l'Institut National du Cancer
- Trésorier adjoint du PSP3C

## **Partenariats**

Nous remercions nos partenaires pour cette belle aventure :

**AG2R LA MONDIALE et La Fédération de la Boulangerie de la Marne**

L'association ACTIONS CROISEES est partenaire de la **Municipalité de Châlons en Champagne** depuis sa création.

Ce projet est également l'occasion de renforcer les liens de l'association ACTIONS CROISEES avec la Fédération de la Boulangerie de la Marne, partenaire depuis 2017.

Les statuts de l'Association ACTIONS CROISEES et du PSP3C permettent de répondre à des appels à projet et de recevoir des financements publics et privés.

## **Phases d'extension du projet**

Les phases d'extension du projet seront portées logiquement par l'association PSP3C puisque l'on va s'attacher à intervenir dans d'autres domaines que la cancérologie.

Ainsi le PSP3C souhaite élargir les actions du Food Truck Santé « Je soigne mon assiette » sur la base de ses compétences. Elles s'inscrivent dans une démarche de prévention, de proximité et de pluri-professionnalité afin d'améliorer la prise en soins des patients et l'information du grand public.

Les thématiques retenues sont également en lien avec le projet de santé de la MSP du PSP3C.

- Une campagne d'atelier « Je soigne mon assiette » à destination du public diabétique et des aidants
- Une campagne de sensibilisation sur le Plan National Nutrition Santé auprès des enfants en lien avec les établissements scolaires
- Une campagne d'atelier « Mon assiette performance » à destination du public sportifs en lien avec les clubs sportifs de la commune et l'Office municipal des Sports

## **Prochaines ETAPES**

Le nombre d'atelier en oncologie devrait être de cinq sur l'année répartie de la manière suivante :

- Le 2<sup>ème</sup> arrêt du Food truck aura lieu le 26 avril prochain lors du Relais des Cathédrales sous la forme d'un stand information.
- 2 ateliers lors des manifestations Octobre Rose répartis dans les quartiers de la commune
- 1 atelier lors de la prochaine foire de Châlons en Champagne

Jérôme SICARD  
ACTIONS CROISEES  
Président

Marie GERARD  
PSP3C