

 OCTOBRE 2026		LIEU	THÈME
Lundi 05	9h30-11h30	Permanence Complexe Gérard Philippe	Atelier esthétique
Mardi 06	14h-17h	Permanence Complexe Gérard Philippe	Atelier Arts et Bien-être
Mardi 06	14h-16h	Cabinet : 12 rue Garinet à Châlons	Atelier Réflexologie palmaire et plantaire sur RDV au 06.21.51.68.36
Jeudi 08	14h-16h	Permanence Complexe Gérard Philippe	Atelier Jeux de société "vos neurones en action"
Mardi 13	14h-17h	Permanence Complexe Gérard Philippe	Atelier Arts et Bien-être
Mardi 20	14h-17h	Permanence Complexe Gérard Philippe	Atelier Arts et Bien-être
Jeudi 22	14h-16h	Permanence Complexe Gérard Philippe	Atelier Jeux de société "vos neurones en action"
Mardi 27	14h-17h	Permanence Complexe Gérard Philippe	Atelier Arts et Bien-être
<i>D'autres ateliers sont disponibles sur demande comme le Café Rencontre, Nouage de Foulard, Informatique, Nutrition. Merci de contacter l'association ACTIONS CROISÉES : actions.croisees@gmail.com pour toute demande d'information.</i> <i>Activité physique adaptée : tous les lundis de 15h à 16h30 au centre social et culturel de la Vallée St Pierre. Pour tout renseignement, prendre contact avec FERRAND Marc-Antoine, APACH Châlons-en-Champagne : apach.contact51@gmail.com</i>			