

 SEPTEMBRE 2026		LIEU	THÈME
Mardi 01	14h-17h	<i>Permanence Complexe Gérard Philippe</i>	<i>Atelier Arts et Bien-être</i>
<i>Tous les vendredis</i>	<i>A définir</i>	<i>24 allée des forêts - 51000 Châlons en Champagne</i>	<i>Séance de Shiatsu sur réservation au 06 35 94 41 00 (4 créneaux)</i>
Mardi 08	14h-17h	<i>Permanence Complexe Gérard Philippe</i>	<i>Atelier Arts et Bien-être</i>
Mardi 08	14h-16h	<i>Cabinet : 12 rue Garinet à Châlons</i>	<i>Atelier Réflexologie palmaire et plantaire sur RDV au 06.21.51.68.36</i>
Mardi 15	14h-17h	<i>Permanence Complexe Gérard Philippe</i>	<i>Atelier Arts et Bien-être</i>
Lundi 21	9h30-11h30	<i>Permanence Complexe Gérard Philippe</i>	<i>Atelier esthétique</i>
Mardi 22	14h-17h	<i>Permanence Complexe Gérard Philippe</i>	<i>Atelier Arts et Bien-être</i>
Lundi 28	14h-16h	<i>2 rue Montesquieu – Mont Héry – Châlons en Champagne</i>	<i>Atelier de réflexologie Prendre RDV au 06. 64. 88. 95. 37</i>
Mardi 29	14h-17h	<i>Permanence Complexe Gérard Philippe</i>	<i>Atelier Arts et Bien-être</i>
<i>D'autres ateliers sont disponibles sur demande comme le Café Rencontre, Nouage de Foulard, Informatique, Nutrition. Merci de contacter l'association ACTIONS CROISÉES : actions.croisees@gmail.com pour toute demande d'information.</i> <i>Activité physique adaptée : tous les lundis de 15h à 16h30 au centre social et culturel de la Vallée St Pierre. Pour tout renseignement, prendre contact avec FERRAND Marc-Antoine, APACH Châlons-en-Champagne : apach.contact51@gmail.com</i>			